

Rēzeknes 5. pamatskolas 9. klašu skolēni un Teātra sporta pulciņa dalībnieki attīsta publiskās runas prasmes nodarbībā “Mana runa pārlicina”

Improvizators Krišjānis Berķis Rēzeknes 5. pamatskolas 9. klašu skolēniem un Teātra sporta dalībniekiem piedāvāja caur smiekliem un uzdevumiem apgūt publiskās uzstāšanās pamatprincipus. Pēc improvizatoru piemēra jauniešiem bija iespēja uz brīdi pašiem būt aktieriem un improvizēt. Katrs uzdevums tika papildināts ar konkrētu tehniku, kuru jaunieši var izmantot ikdienas komunikācijā – klausīšanās, stresa pārvarēšana, runas stils, ķermeņa kustība, intonācija u. c., kas noteikti noderēs gan valsts pārbaudes darbu runas daļā, gan karjeras un ikdienas dzīvē.

Skolēni tika iepazīstināti arī ar aktuālajām skatuves mākslas tendencēm un pilnveidoja prasmi uzstāties auditorijām ar atšķirīgu runas kultūru.

Skolēnu atsauksmes

“Nodarbībā attīstīju savu prasmi neapjukt situācijās, kad pat īsti nezini, ko teikt.” (Alise)

“Nodarbībā mums parādīja vingrinājumus, kā pārvarēt uztraukumu, runājot publiski.”
(Adelina)

“Bija ļoti interesanti sadarboties ar klasesbiedriem.” (Daniels)

“Noderēs arī tas, ka mēs mācījāmies pareizi izrunāt vārdus un zilbes.” (Viktorija)

“Man visvairāk patika uzdevums, kurā pusminūtes laikā bija jāasmīdina publika (klasesbiedri).” (Artūrs)



Informāciju un foto sagatavoja sk. Anita Gudrenika