

## INDIVIDUĀLĀ DARBA REFLEKSIJA

Lai saņemtu izziņu par A līmeņa profesionālās pilnveides programmas apgūšanu papildus 6 mācību stundu apjomā, Jums klasē savās mācību stundās jāveic 2 uzdevumi. Kā pirmo uzdevumu iesakām veikt uzdevumu **“Ballīte”** no sagatavojošā līmeņa. Ja skolēni min alkoholu kā būtisku ballītes sastāvdaļu, kā nākamo uzdevumu var izvēlēties **“Pareizi vai nepareizi”** vai **“Īsts draugs”**. Ja alkohols neparādās sarunās vai parādās minimāli, kā nākamo uzdevumu var veikt **“Vairo savu pašapziņu”** vai **“Draudzība”**.

Pēc katra veiktā uzdevuma atzīmējiet svarīgākās pārdomas un atziņas, balstoties uz tālāk minētajiem jautājumiem. Pēc otrā uzdevuma lūdzam aizpildīt anketu arī internetā, ejot uz šo linku: <http://goo.gl/forms/4X7aW10TXn>

### Uzdevums “Ballīte”

1. Kā jūs kopumā aprakstītu uzdevuma norisi?
2. Kā jūs novērtējat savu veikumu/sniegumu?
3. Kas jums izdevās labi?
4. Kas jums neizdevās? Vai bija kādi izaicinājumi?
5. Kādas bija jauniešu galvenās atziņas par veiksmīgu ballīti?
6. Kādas bija jauniešu galvenās atziņas par neveiksmīgu ballīti?
7. Kā jūs vērtējat jauniešu ieinteresētību
8. Kādi būtu jūsu ierosinājumi uzdevuma uzlabošanai?
9. Lūdzu atsūtiet foto un/vai pierakstus no nodarbības uz [info@runajotparalkoholu.lv!](mailto:info@runajotparalkoholu.lv)

### Izvēles uzdevums

1. Kuru uzdevumu Jūs īstenojāt ar saviem skolēniem?
2. Kā jūs kopumā aprakstītu uzdevuma norisi?
3. Kā jūs novērtējat savu veikumu/sniegumu?
4. Kas jums izdevās labi?
5. Kas jums neizdevās? Vai bija kādi izaicinājumi?
6. Kā jūs novērtējat jauniešu ieinteresētību?
7. Kādas bija mācību stundā galvenās atziņas, ko apspriedāt ar jauniešiem?
8. Kādi būtu jūsu ierosinājumi uzdevuma uzlabošanai?
9. Lūdzu atsūtiet foto un/vai pierakstus no nodarbības.

### Laika plāns

Ballīte	30 min	Sagatavošanās
	40 min	Vingrinājums klasē
	30 min	Darba refleksija
Otrais uzdevums	30 min	Sagatavošanās
	40 – 80 min	Vingrinājums klasē
	30 min	Darba refleksija